



## Test badający motywację „Moja własna droga do zatrudnienia”

Imię i nazwisko: .....

**I. Przeczytaj uważnie podane niżej stwierdzenia i podkreśl jedną z podanych odpowiedzi:**

**A. Kiedy napotykam przeszkodę na drodze swego życia, to:**

1. nic nie robię, aby te przeszkody usunąć
2. po pierwszych nieudanych próbach rezygnuję z dalszych prób ich usunięcia
3. za wszelką cenę staram się je jak najszybciej usunąć

**B. Najbardziej cenię taką pracę, która:**

1. jest dla mnie koniecznością, ale zabezpiecza mi prestiż społeczny
2. daje poczucie bezpieczeństwa materialnego, ale nie daje satysfakcji
3. sprawia mi najwięcej przyjemności z racji jej wykonywania

**C. Najbardziej lubię (i daję mi największą satysfakcję) pracę:**

1. w dużych zespołach pracowniczych czuję się źle, a pracę w nich traktuję jako zło konieczne
2. jestem w stanie realizować różne zadania jako wykonawca tych zadań, a nie ich kreator
3. samodzielnie lub w niewielkim zespole, dającą możliwość planowania zadań i swobodnego doboru środków na ich realizację

**D. Gdybym miał możliwość swobodnego wyboru układu pracy to:**

1. nie wyobrażam sobie realizowania się w pracy w układzie: człowiek-tworzywo
2. jestem w stanie (z pewnymi oporami) funkcjonować w układzie: człowiek-maszyna
3. zawsze wybrałbym tę, w której dominującym układem jest człowiek-człowiek

**E. Najbardziej jestem wydajny w działalności zawodowej:**

1. kiedy muszę działać pod presją, np. czasu lub przełożonych
2. gdy jest dobrze zaplanowana przez innych, a ja jestem jej wykonawcą
3. która nie jest ograniczona różnymi rygorami (np. czasowymi, regulaminowymi, itp.) i mogę realizować ją wykorzystując inwencję własną



## II. Stwierdzenia

Proszę uważnie przeczytać następujące stwierdzenia i zaznaczyć, w jakim stopniu odnoszą się one do Pana(i).

4 całkowicie odnosi się do mnie

3 częściowo odnosi się do mnie

2 nie mam zdania

1 całkowicie nie odnosi się do mnie

Odpowiadać należy w ten sposób, że zakreślamy odpowiednią wartość liczbową, w szeregu liczb znajdujących się przy każdym stwierdzeniu.

### 1. Jestem gotowy wykorzystać każdą nadarającą się szansę

4    3    2    1

### 2. Dążę do osiągnięcia celów, które często przekraczają moją wyobraźnię i możliwości

4    3    2    1

### 3. Nie ustaję w dążeniu do celu mimo przeszkód i niepowodzeń.

4    3    2    1

### 4. Działam zawsze z nadzieją na sukces, a nie strachem przed porażką.

4    3    2    1

### 5. Postrzegam niepowodzenia raczej jako wynik okoliczności, nad którymi można zapanować, niż jako skutek własnej wady, czy nieporadności.

4    3    2    1

### 6. Jestem zawsze wyczulony na sygnały emocjonalne płynące od innych i potrafię słuchać innych.

4    3    2    1

### 7. Jestem wrażliwy na sprawy innych i staram się zawsze zrozumieć ich punkt widzenia.

4    3    2    1

### 8. Starając się zrozumieć potrzeby innych ludzi, w miarę możliwości podejmuję działania ukierunkowane na ich zaspokojenie.

4    3    2    1

### 9. Chętnie proponuję właściwą pomoc ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

4    3    2    1



**10. Dobrze sobie radzę z niespodziewanymi wybuchami uczuć i przygnębiającymi emocjami.**

4 3 2 1

**11. Zachowuję spokój i pozytywne nastawienie nawet w najtrudniejszych chwilach**

4 3 2 1

**12. Zachowuję zdolność jasnego myślenia i koncentracji mimo wywieranej na mnie presji przez inne osoby.**

4 3 2 1

**13. Odważnie wyrażam swoje opinie i bronię swoich racji.**

4 3 2 1

**14. Akceptuję ludzi z różnych środowisk i odnoszę się do nich z szacunkiem.**

4 3 2 1

**15. Postrzegam różnorodność jako szansę i tworzę środowisko, w którym mogą rozwijać się różni ludzie.**

4 3 2 1

**16. Występuję przeciwko uprzedzeniom i nietolerancji.**

4 3 2 1

**17. Chętnie idę na ustępstwa, rejestruję sygnały emocjonalne i dostosowuję do nich swoje komunikaty.**

4 3 2 1

**18. O trudnych sprawach mówię bez ogródek.**

4 3 2 1

**19. Uważnie potrafię słuchać, szukam wzajemnego zrozumienia i z chęcią dzielę się z innymi pełnymi informacjami.**

4 3 2 1

**20. Zachęcam do otwartości w kontaktach wzajemnych i przyjmuję zarówno dobre, jak i złe wieści.**

4 3 2 1

**21. Podchodzę do osób o trudnym charakterze i do napiętych sytuacji dyplomatycznie i z taktem.**

4 3 2 1

**22. Zauważając sytuacje będące potencjalnymi źródłami napięć i konfliktów, otwarcie przedstawiam nieporozumienia i pomagam je wyjaśniać.**

4 3 2 1



Projekt realizowany w ramach Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych

---

Ilość uzyskanych punktów (wypełnia pracownik beneficjenta):

Test badający motywację: ..... pkt.

łącznie: ..... pkt.

.....

Podpis doradcy